

# エイジレス博

～年齢を忘れて笑顔の日々を～

介護と福祉の展示場 ATC エイジレスセンター（大阪市住之江区）では、健康・介護について学べるイベント「エイジレス博～年齢を忘れて笑顔の日々を～」を11月17日（土）に開催します。

本イベントは、誰もが年齢に関係なく、いつまでも明るく、自分らしい生活を送れるよう、健康促進・介護予防の普及啓発の一環として行うもので、特別講演として、疲労に関する専門医であり、テレビ等でも活躍している梶本修身氏（大阪市立大学大学院医学研究科疲労医学講座特任教授。東京疲労睡眠クリニック院長）に、「疲れと老化は予防できる！～快適・健康・安心なエイジレスライフとは！～」をテーマに、疲労と健康維持についてご講演いただきます。他にも、シニアによる雑貨販売やワークショップを行う「サンテマルシェ」、血管年齢・体組成測定などの「健康測定コーナー」、会場内を巡る「スタンプラリー」などを実施し、一日を通して健康促進・介護予防について楽しく学んでいただけるイベントです。

より多くの方にご参加いただくため、周知のご協力を賜りますよう、宜しく願い申し上げます。

## 【開催概要】

名 称：エイジレス博～年齢を忘れて笑顔の日々を～  
開催日時：平成30年11月17日（土）11：00～17：00  
会 場：ATC エイジレスセンター  
（大阪市住之江区南港北2-1-10 ATCビルITM棟11階）  
主 催：ATC エイジレスセンター実行委員会  
（大阪市、アジア太平洋トレードセンター株式会社）  
U R L： <http://www.ageless.gr.jp/topics/event/2567.html>

## 【ATC エイジレスセンター概要】

主 催：ATC エイジレスセンター実行委員会  
（大阪市、アジア太平洋トレードセンター株式会社）  
所 在 地：大阪市住之江区南港北2-1-10 ATCビルITM棟11F  
内 容：日本最大級の健康・福祉・介護関連製品・サービスの展示・体験施設  
U R L： <http://www.ageless.gr.jp/>

## 特別講演 梶本 修身先生



「疲れと老化は予防できる！」  
～快適・健康・安心な  
エイジレスライフとは！～

（大阪市立大学大学院医学研究科疲労医学講座特任教授。東京疲労睡眠クリニック院長。）  
「ホンマでっか!?TV」や「たけしの家庭の医学」など多数のテレビで活躍！

## 【本件に関するメディアからのお問合せ先】

ATC エイジレスセンター事務局 担当：安田、目黒  
〒559-0034 大阪市住之江区南港北2-1-10 ATCビルITM棟11階  
Tel：06-6615-5123 Fax：06-6615-5240 e-mail：t-meguro@atc-co.com  
URL： <http://www.ageless.gr.jp/>